



Lust auf Bewegung?

Der SV Winterspelt bietet folgende Veranstaltung an:

Ein neuer Pilateskurs für Einsteiger und Fortgeschrittene



Sanfte Bewegung, die euren **Rücken- und Beckenbodenmuskulatur stärkt** und euren **Körper strafft**. Sanfte Bewegung gegen **Stress und Müdigkeit**, die auch gleichzeitig euer **Selbstbewusstsein und Wohlbefinden hebt**.

Der Kurs richtet sich an alle, die ihren Körper beweglich halten, die Muskulatur aufbauen und ihren Körper und Geist in Einklang bringen möchten. Teilnehmen können **Männer und Frauen jeden Alters** unabhängig von der körperlichen Kondition.

- Ein Treffen für **die Einsteiger** zwecks **Terminabsprache + einer gratis Schnupperstunde findet statt**
am Montag, den 21. September 2015 von 18h45 - 19h45
in Winterspelt im Pfarrheim.
- **Für alle Fortgeschrittene** beginnt der neue Kurs
am Montag, den 28. September 2015 von 18h45 - 19h45
in Winterspelt im Pfarrheim

Der Unkostenbeitrag für **beide Kurse** gilt wie folgt:

für **Mitglieder:** **20.- €/10 Stunden**

für **Nichtmitglieder:** **25.- €/10 Stunden**

Bitte anmelden bei Gerda Hack, Tel.: 06555/8521

Verloren

Am Dienstag, den 25. August ging auf dem Weg von Winterspelt nach Habscheid ein Handy, i phone 4 s verloren. Der ehrliche Finder/-in wird gebeten, sich bei folg. Telefonnummer zu melden: 06555-900673

Friedhöfe

Aus gegebenem Anlass weise ich auf folgende Probleme hin:

- Friedhöfe sind kein Hundespielplatz
- Abfälle die kompostierbar sind, gehören auf den Komposthaufen
- Für alle anderen Abfälle stehen Abfallcontainer bereit.

OKTOBERFEST



Musikverein Edelweiß Winterspelt

Freitag, 25.09.2015

20:00 Uhr Konzerte der Gastvereine
Lommersweiler • Lünebach
Schnee-Eifel-Musikanten

22:30 Uhr **Der schöne Thomas Meier**




Samstag, 26.09.2015

20:00 Uhr Konzerte der Gastvereine
Eschfeld • Arzfeld

22:30 Uhr

PRIMAKLIMA
PARTYBAND

Freitag: Der Eintritt ist frei  Samstag: Eintritt 6,-€, ab 22:00 Uhr: 8,-€

Die Musik aber ist der wichtigste Teil der Erziehung: Rhythmen und Töne dringen am tiefsten in die Seele und erschüttern sie am gewaltigsten.

Platon