



Baby- und Kinderkleiderbasar

Wo? im Gemeindehaus in Winterspelt

Wann? am Samstag, den 27.10.2018

Uhrzeit? von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

(Einlass für Schwangere ab 11:30 Uhr)

Neben gut erhaltener Kinderkleidung (Größe 50-176) können hier auch Babyausstattung, Spielsachen, Bücher, Kinderwagen, Dreiräder etc. verkauft werden.

Bitte melden Sie sich wegen Vergabe der Verkaufsnummern bei:

- Greven Sabrina unter der Nummer 06555-9016956
- Per WhatsApp unter 0176 55 46 43 99
- Oder per Mail unter: sabrinagreven@gmail.com

Mit den 15 % Spende des Erlöses, möchten wir uns am Bau des Kinderspielplatzes in der Gemeinde beteiligen.

- Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.
- Fürs leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.

LBM Gerolstein Info

Ausbau der Kreisstraße 106 in der Ortslage Winterspelt

In den nächsten Jahren steht der Ausbau der K 106 in der Heckhalenfelder Straße durch den Straßenbaulastträger des Eifelkreises Bitburg-Prüm an.

Für die Erstellung der Planung ist im Vorfeld eine Bestandsaufnahme des bisherigen Straßenkörpers, der benachbarten Höfe und der Bebauung, sowie Mauern und Zäune, etc. erforderlich. Diese Bestandserhebung ist Grundlage für die Neuplanung der Straße. In nächster Zeit wird ein Ing.- Büro die erforderlichen Vermessungsarbeiten im Auftrag des Landesbetrieb Mobilität Gerolstein ausführen.

Dabei müssen auch die privaten Grundstücke kurzzeitig betreten werden. Wir bitten die Anlieger um Verständnis und die Betretung ihres Grundstückes zu gestatten. Auf Grundlage der Bestandsdaten wird eine Vorplanung mit den Wünschen des Gemeinderates (z. B. Anlage eines Gehweges) erstellt und anschließend in einer Bürgerversammlung vorgestellt, wobei diese dann zur Diskussion steht.

Auch werden die Versorgungsträger an diesem Termin teilnehmen. Der Termin zur Bürgerversammlung wird frühzeitig im Mitteilungsblatt bekannt gegeben.

Hatha Yoga

Yogaübungen fördern die Beweglichkeit, halten die Wirbelsäule elastisch und harmonisieren Organe und Drüsen. Meditative Stellungen beruhigen die Nerven und bringen Körper und Geist in Einklang. Diese Jahrtausend alte Kunst macht fit, fröhlich und fidel.

Hatha Yoga ist der Yoga der Körperarbeit. Er unterstützt die Gesundheit des physischen Körpers. Er gibt mehr Energie, hilft auf der emotionalen Ebene zu heilen und die Gedanken kommen zur Ruhe.

Im Hatha Yoga nach BKS Iyengar (Licht auf Yoga) - werden alle Übungen den Möglichkeiten des Körpers angepasst. Mit zunehmender Kraft und Beweglichkeit werden die Übungen anspruchsvoller. Inhalt des Kurses sind auch vermehrt meditative Ansätze, die zur inneren Entspannung beitragen.

Für Anfänger und Fortgeschrittene

Der Sportverein Winterspelt startet einen 10er-Kurs ab

**Montag, den 15.10.2018 von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr
im Gemeindehaus in Winterspelt**

Die Kursgebühr beträgt 80,00 €. Der SV Winterspelt freut sich wieder als erfahrene Kursleiterin Anita Reusch zu gewinnen, die bereits erfolgreich u. a. in verschiedenen Fitness-Centern Hatha Yoga lehrt. Anmeldungen nehmen gerne Klaus Heck (777) oder Birgit Heck (1222) entgegen.

Bitte eine Decke, kleines Kissen und falls vorhanden eine Gymnastikmatte mitbringen.

Pfarrgemeinde Info

Die Erneuerung des Glockenstuhls in der Pfarrkirche ist nun endlich abgeschlossen. In diesem Zuge haben wir vom Verwaltungsrat entschieden das Ziffernblatt auf dem Turm endlich mal zu nutzen. Es ist ja schließlich schon lange genug aus schönem Sandstein in der Mauer eingearbeitet. Wir werden jetzt Zeiger anbringen lassen. Da wir sowieso ein neues, digitales Uhrwerk bekommen, hat es sich angeboten, für relativ wenig Geld die Maßnahme zu ermöglichen. So haben wir dann auch eine schöne Uhr an unseren schönen Kirche.

Natürlich werden noch gerne Spenden angenommen, auch für den Glockenstuhl, da dieser auch noch nicht ganz bezahlt ist. Sie können sich gerne an ein Mitglied aus dem Verwaltungsrat wenden.

Ihr Pfarrverwaltungsrat