



Katholische Frauengemeinschaft

Die Katholische Frauengemeinschaft Winterspelt bietet folgenden Kurs an:

“ Geistig Fit “ - Mental flexibel bleiben -

Das Training unseres Gehirns ist genauso wichtig wie das Training unseres übrigen Körpers.

Es ist nachgewiesen, dass ein ganzheitliches Gedächtnistraining die Durchblutung und den Stoffwechsel des Gehirns anregt und ebenso die allgemeine Lernfähigkeit, Merkfähigkeit und die Konzentration steigert.

Außerdem fördert es ganz nebenbei das geistige wie auch das körperliche Wohlbefinden.

Der Kurs beinhaltet Übungen, die Konzentration, Merkfähigkeit, Wahrnehmung und Koordination ausbauen und zudem auch richtig Spaß machen.

Die Kursleiterin wird in ungezwungener und unterhaltsamer Runde gemeinsam mit den Teilnehmern Anregungen für ein Gehirntraining erarbeiten.

Der Kurs richtet sich an Frauen und Männer

Kursbeginn: Donnerstag, den 13. September 2018
10.00 h – 11.00 h im Pfarrheim
insgesamt an sechs Donnerstagen

Kursgebühr: 30,- € incl. aller Materialien

Kursleiterin: Elke Ammermann
bei Fragen Tel.: 0151 70863771

Anmeldung bei: Lydia Willwersch, Tel.: 06555 - 8617

Ausflug-Ü 60

Ausflug-Ü 60 der Gemeinde Winterspelt

Auf Einladung der Gemeinde Winterspelt fand am Donnerstag, 23.08.2018 eine Omnibusfahrt nach Koblenz statt. Dort stieg man dann um auf's Schiff.

Bei herrlichem Sommerwetter führte die Schiffstour von Koblenz nach Rüdesheim durch das malerische Obere Mittelrheintal, das von der UNESCO wegen seiner Einzigartigkeit mit dem Prädikat »Welterbe« ausgezeichnet wurde.

In Rüdesheim angekommen war “Zeit zur freien Verfügung“ angesagt.

Ein Besuch in der Drosselgasse war selbstverständlich....

Begeistert von dem gelungenen Ausflug wurde um 17.⁰⁰ Uhr die Heimreise nach Winterspelt angetreten.

MV Edelweiß

Das Oktober- und Erntedankfest ist am 21. und 22. September im Gemeindehaus. Programm folgt.

KITA Winterspelt

Im kommenden Jahr besteht unsere KITA 25 Jahre.

Aus diesem Anlass planen wir ein Sommerfest, das vorgesehen ist für Samstag, den 1. Juni 2019.

Ich bitte unsere Vereine, diesen Termin bei ihren Planungen zu berücksichtigen.

**Respektiere dich selbst, respektiere andere
und übernimm Verantwortung für das, was du tust.**

Dalai Lama



Baby- und Kinderkleiderbasar

WO ? im Gemeindehaus in Winterspelt

Wann ? am Samstag, den 27.10.2018

Uhrzeit ? von 12:00 Uhr bis 15:00 Uhr

(Einlass für Schwangere ab 11:30 Uhr)

Neben gut erhaltener Kinderkleidung (Größe 50-176) können hier auch Babyausstattung, Spielsachen, Bücher, Kinderwagen, Dreiräder etc. verkauft werden.

Bitte melden Sie sich wegen Vergabe der Verkaufsnummern bei:

- ▶ Greven Sabrina unter der Nummer 06555-9016956
- ▶ Per WhatsApp unter 0176 55 46 43 99
- ▶ Oder per Mail unter: sabrinagreven@gmail.com

Mit den 15 % Spende des Erlöses, möchten wir uns an dem Bau des Kinderspielplatzes in der Gemeinde beteiligen.

- ▶ Wir freuen uns auf zahlreiche Besucher.
- ▶ Fürs leibliche Wohl ist natürlich auch gesorgt.